

Les écrans, télévisions, ordinateurs et téléphones portables font partie des progrès de notre monde. Ces appareils permettent à ceux qui les possèdent de se divertir, de s'informer, de se former, de communiquer mais aussi de s'isoler. Les enfants et les adolescents pensent que les écrans sont indispensables. Faut-il les interdire ? Sont-ils vraiment indispensables ?

Prenons l'exemple des ordinateurs, ils peuvent servir comme distraction via les réseaux sociaux ou les jeux en ligne, jeux PC... Rester trop longtemps devant Facebook (réseau social) peut rendre « accro », mais peut aussi pour les personnes mal intentionnées servir à humilier, se moquer de leur camarade de classe... Les jeux de violence sur PC tel que « manhunt2 » peuvent inciter à la violence, pour des enfants de plus en plus jeunes.

L'ordinateur par ces applications de traitement de texte (open office...) va finir par remplacer les stylos. Bientôt plus personne, ou tout du moins très peu de monde saura écrire à la main, car même dans les écoles on remplace le papier par des écrans.

Mais, les ordinateurs sont aussi très pratiques pour faire des recherches scolaires ou personnelles. Lors d'un devoir à la maison par exemple, internet peut vraiment faciliter la vie. Rechercher un numéro de téléphone sur internet est rapide, tandis que sur un annuaire c'est moins facile et le numéro cherché n'est pas forcément inscrit par exemple. Quant à Facebook il permet de pouvoir communiquer avec les autres.

Les téléphones portables sont de plus en plus utilisés. Servant à communiquer, ils sont très pratiques pour joindre quelqu'un. Un enfant n'a pas forcément besoin d'un téléphone, il ne sort pas bien loin de chez lui, il ne voyage pas... Un adolescent, lui, en a plus besoin lors des sorties pour prévenir les parents du lieu où il se trouve, quand il va rentrer ou alors si jamais il y a un souci quelconque, pour appeler quelqu'un rapidement selon les circonstances (pompiers, police, parent...).

Je pense, qu'un enfant ne doit pas être trop exposé aux écrans, ça énerve, ça excite. Ça peut aussi nous formater : on regarde un film de super-héros et on veut faire pareil sauf que rien de grave n'arrive au super-héros, mais nous à l'inverse, selon ce que nous pouvons faire, nous pourrions y laisser notre vie.

Les écrans sont, depuis quelques années, un outil que l'on pense indispensable, un adolescent sans son téléphone est déstabilisé. Plus nous côtoyons les écrans jeune, plus ils nous sont indispensables. Mais surtout pour les adolescents et les enfants le fait de par exemple dormir avec un téléphone allumé sous l'oreiller, près de soi .... Et de le regarder toutes les cinq minutes dérègle complètement le sommeil ce qui les rends énervés, agressifs, de mauvaise humeur...

Les écrans ne sont pas indispensables sinon comment auraient fait nos ancêtres ? Par contre ils sont utiles et je ne pense pas qu'il faille les enlever. Les modérer oui mais pas les interdire totalement.